

Contrairement à ce que certains avancent, le ski de fond sans entretien ni fartage n'existe pas.

Tous les skis de fond ont la même anatomie : une zone centrale sous la fixation (ou la botte), nommée **zone de poussée** ou **d'accroche**, et les deux zones qui forment l'avant et l'arrière du ski, appelées **zone de glisse**.

Tous les skis de fond ont une chose en commun : la zone de glisse. Nous y reviendrons. Les skis diffèrent par leur zone de poussée dont il existe trois types : 1) la zone de fartage, la plus ancienne des trois ; 2) les écailles (sans fartage) ; 3) la peau de mohair (sans fartage), la plus récente, en voie de détrôner les écailles.

### **Type 1**

Les skis de fond à fartage de la zone de poussée (type 1) sont généralement les plus performants, mais exigent qu'on applique un fart de poussée selon la température. Cela explique que les skieurs leur préfèrent souvent les écailles (type 2) ou, de plus en plus, la peau de mohair (type 3). Par ailleurs, les skis avec fartage ne sont pas efficaces sur les surfaces glacées et nécessitent l'application de klister (fart très collant) quand la neige est mouillée.

### **Type 2**

Les skis à écailles doivent leur popularité au fait qu'ils n'exigent aucun fartage dans la zone centrale, sauf peut-être l'application d'un fart liquide sur les écailles pour faciliter la glisse et prévenir l'accumulation de neige sur les écailles.

### **Type 3**

Les skis à peau de mohair gagnent rapidement en popularité parce qu'ils n'ont pas besoin d'être fartés dans la zone centrale. Par ailleurs, étant adaptés à toutes les surfaces, ils sont les plus polyvalents, en plus d'être moins bruyants et plus rapides que les skis à écailles. Il faut toutefois appliquer un produit sur la peau *avant* (pour faciliter la glisse et prévenir l'accumulation de neige et de glace) et *après* (pour nettoyer la peau) leur utilisation. Ainsi, s'ils sont sans fartage (de la zone de poussée), ils ne sont pas sans entretien.

Peu importe le type de ski, il faut farter les zones de glisse. Comme son nom l'indique, le fart de glisse améliore le glissement du ski sur la neige. Cela ajoute au plaisir de faire du ski de fond. En outre, l'application d'un fart de glisse « nourrit » la semelle du ski et prolonge sa durée de vie en prévenant son oxydation.

### **Fartage des zones de glisse**

Cette opération est la plus difficile (en comparaison, appliquer le fart de poussée sur des skis à fartage est un jeu d'enfant). Elle nécessite du savoir-faire et les bons outils (par ex. fer à skis, grattoirs, brosses, tissu *fibrelene*). Vous avez deux solutions simples : confier l'opération à des professionnels (SportExpert ou Nolin vélos) ou appliquer un fart de glisse liquide (il faut répéter l'opération à chaque sortie contre 4 à 5 sorties pour le fart de glisse solide appliqué au fer).

Écrivez-nous à [skidefondleseclairs@skidefondleseclairs.com](mailto:skidefondleseclairs@skidefondleseclairs.com) pour plus d'information (p. ex. la marche à suivre exacte et les outils nécessaires pour farter vos skis vous-même).